

7 Tage ganzheitliche **AUSZEIT** für Körper, Geist & Seele

* KÖRPERLICHE & SEELISCHE REINIGUNG * STRESSREDUKTION * ENTSPANNUNG *

Datum: 11. bis 18. September 2021 - Kroatien

Tagesablauf

- * Morgen - Meditation
- * Spaziergänge
- * Aktivprogramm – Aquafit, Achtsamkeitsübungen, Qi Gong, Indian Balance
- * Coaching für individuelle Symptomatiken
- * Abend - Meditation

Neben den Gruppen Aktivitäten gibt es Zeit und Raum, falls Du dich zurückziehen möchtest.

Köchin Ivana Ciriak verwöhnt uns mit regionalen Köstlichkeiten. Die vegetarische Küche trägt zusätzlich zum Reinigungsprozess bei.

Wir befassen uns mit interessanten Themen wie:

*Verspannungen*Schmerzen*Bewusstsein*Emotionen*Transformation*Spiritualität*

Coaching: Körperliche Symptomatiken werden mit
[Cranio-Sacral Therapeutin Tanja Lindorfer](#) & [Physiotherapeut John Ludescher](#)
besprochen und dazu konkrete Übungen angeleitet.

Preis: Euro 1.280,-

Inkl.: * Übernachtung & Verpflegung * basische Produkte * Programm * Exkl.: Anfahrt
Verbindliche Anmeldung: Tanja Lindorfer 0650 77 67 808

Unterkunft: villa Calma, 23244 Starigrad-Paklenica, Kroatien

<https://www.calma.hr/vile-starigrad-gallery/>



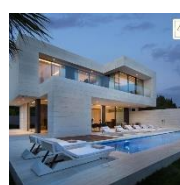
Tanja Lindorfer



John Ludescher



Ivana Ciriak



Unterkunft



Innere Balance



Reinigung & Heilung

Gönne Dir jetzt diese wunderbare Auszeit und sei dabei!