



Gesundheit ist kein Zufall

**Über 70% aller Krankheiten
sind ernährungsbedingt**

(Statistik der Weltgesundheitsorganisation WHO)

Wir zeigen Ihnen warum **der Darm**

das „Tor zu gesundem Leben“ genannt wird

wie Sie Ihre **70 Billionen Körperzellen nähren und schützen**

Wo: Seminarraum
«Küchen und Wohnwelt» Straubinger
Bundesstrasse 102
Rankweil (beim Tschabrun)

Wann: Dienstag, 17. September 2019
Beginn um 19.00 Uhr bis ca.20.30 Uhr
Anschliessend Fragen & Antworten

Anmeldung: GESUNDMACHEREI 05522 60030

Referenten: Nicole Sager & Matthias Martin
Fitness- und Ernährungsberatung,
Gesundheitsberatung
Mental- & Erfolgcoaching



GESUNDMACHEREI®
Kompetenz in Gesundheit und Wohlbefinden

Bewusst – Gesund – Leben