



John Ludescher,
*Physiotherapeut und
Erfinder des PhysioCaps*

Der Volksmund weiß um den Zusammenhang von „Aufrichtung, Haltung und Gefühlswelt“, wenn man davon spricht, das jemand „Vom Leben gebeugt“ wurde. „Kopf hoch“ sagen wir zu einem traurigen oder gebrochenem Menschen.



www.physiocap.com

PhysioCap®
richtet Sie auf!



www.physiocap.com

jl **john ludescher**
Aufrecht. Bewußt. Stark

PhysioCap®:
Trainingsgerät für
mehr Haltung
und Orientierung

Das PhysioCap® verbessert Ihre Körperhaltung, konditioniert Nacken- und Wirbelsäulenmuskulatur, und entlastet zudem Ihre Bandscheiben!

Die positive Wirkung für Ihre Gesundheit entsteht durch die Druck-Gegendruckreaktion.

Sitzend, Stehend, oder auch bei Ihrem Spaziergang (Nordic Walking) ohne extra Zeitaufwand anzuwenden!



Durch die 600 gr. Silikoneinlage entsteht das Gefühl und der Effekt einen Wasserkrug auf dem Kopf zu balancieren.

PhysioCap®:
ein Wohlfühlprodukt

Das PhysioCap® fördert die Aufmerksamkeit und das Bewusstsein, hilft Ihnen also Ihre Mitte zu finden und damit in Balance zu kommen. Dies wirkt sich sehr wohltuend auf das Gemüt und die Psyche aus.

Die aufrechte Haltung, sprich die direkte vertikale Verbindung von Himmel und Erde, führt zu mehr Selbstbewusstsein, mehr Selbstvertrauen und einer erhöhten Körperwahrnehmung.

Es geht um die Bewusste Haltung:

- die Haltung des Körpers
- die Haltung zum Leben
- die Haltung gegenüber Herausforderungen

Es geht um das Aufrichten, die Aufrichtigkeit und das Aufgerichtet-Sein.

Das PhysioCap® unterstützt Sie dabei sehr wirkungsvoll.



PhysioCap®:
ein Gesundheitsprodukt

Bewusstes Aufgerichtet-Sein macht stark.
Das PhysioCap® ist in der Physiotherapie entstanden und unterstützt und erleichtert viele Übungen, die zu einer korrekten Körperhaltung führen. Die regelmäßige Anwendung verlängert die Schrittlänge und führt nach wenigen Wochen zu mehr Kraft, einer natürlichen Haltung und gesunden Ausstrahlung.

Einsatzgebiete:

- Bei Gelenks- und Rückenbeschwerden
- Bandscheibenprobleme
- Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich
- Fehlhaltungen
- Haltungsschwächen

